

ANIMATION

Je prends la responsabilité de l'animation du groupe en faisant la synthèse énergétique de celui-ci.

Tout comme les autres participants, je m'engage à témoigner de ce que je suis et par ailleurs à stimuler la conscience de chacun.

Jacqueline REIGNIER l'animatrice



Je me propose de conduire chacun vers le maître qu'il est.

Je pratique et propose

en partage une spiritualité libre et incarnée, où le corps est omniprésent.

A 48 ans, je fais la synthèse de tous les enseignements reçus sur le plan spirituel et sur celui de la santé (Naturopathie, Biologie Totale, EFT Emotional Freedom Technics...), de toutes mes expériences vécues en témoignant de ce que « je suis ».

CONTRIBUTION FINANCIERE

Elle est de :

➤ **180 €** par personne pour les **3 jours**

➤ **150 €** par personne pour **2 jours**

(hors frais de déplacement)

Gratuité pour l'organisateur(-trice).

Il est entendu qu'il ou elle prévoit mon hébergement et ma nourriture.

***Ensemble rayonnons
l'Amour, la Conscience et
la Lumière sur la Terre***

CONTACT

Tél. 06.12.92.36.69.

Mail : ateliers.bienetre@yahoo.fr

Site internet :

**[http://www.ateliers-bien-etre.fr/
conscience.php](http://www.ateliers-bien-etre.fr/conscience.php)**

VIVRE EN CONSCIENCE

ET

EN AMOUR POUR SOI



Réunion de 3 jours chez vous

***« Soyez le changement que vous
voulez voir dans le monde »***

Gandhi

OBJECTIF

L'amour pour soi est tout sauf égoïste, il est essentiel de s'aimer pour rayonner ce que l'on est autour de soi : un être unique, singulier et magnifique !

- Se connecter à son « Je Suis » apprendre à reconnaître et à accueillir **l'abondance de l'instant présent**
- Découvrir que chaque situation nous **enseigne** sur nous-mêmes
- Être sur la voie de sa **maîtrise**, devenir responsable de sa vie.
- Reconnaître son corps comme lieu d'expression des conflits entre l'âme et la personnalité mais aussi comme guide vers **l'auto-guérison**.

MODALITES DES REUNIONS

- Les réunions sont organisées pour une durée de **3 jours**, elles peuvent être exceptionnellement ramenées à 2 jours.
- Ces réunions sont proposées de **préférence en résidentiel** en fonction des possibilités de l'organisateur (-trice)

- Elles regroupent entre **6 et 8 personnes** désireuses de rayonner l'amour, la conscience et la lumière sur la terre et d'accord pour témoigner de ce qu'elles sont.
- Chaque participant sera invité à **écouter son ressenti**, lui accorder du crédit et **agir en fonction de lui**.
- La **gestion** de nos **émotions** sera une formidable porte d'accès à nos besoins, ainsi qu'à la **reconnexion avec notre âme**, notre Moi profond.
- Aucun contenu n'est prévu à l'avance, nous co-crèrons l'instant présent par l'expression de nos ressentis dans la conscience que chacun est un maître.
- Nous serons invités à **parler vrai** en partageant notre **authenticité**.
- Nous constaterons combien **l'abondance** est là toujours présente, en mettant en lumière que **l'extraordinaire est dans l'ordinaire**.

Chacun sera invité à porter sur soi-même et sur les autres, un **regard dépourvu de jugement** et à être

conscient des échanges d'énergie présents dans les relations.



L'Amour pour soi-même et la **liberté** sont les fondations pour construire ce moment de vie partagé.

ORGANISATION

Les réunions sont organisées par des personnes motivées pour m'accueillir et regrouper autour d'elles des amis.

L'organisateur (-trice) définit avec les participants qu'il (elle) invite, les aspects logistiques tels que les repas et hébergements.

L'hébergement est à privilégier sur place.