

## Qui suis-je ?



J'ai grandi dans un petit village Lorrain, dans une station essence/garage auprès de mes parents qui nous ont élevé mon frère et moi en faisant de leur mieux tout en passant leur temps à travailler, en s'oubliant, et en oubliant leurs besoins fondamentaux.

J'ai la conviction que j'ai choisi ma famille en fonction de ce que mon âme a décidé d'expérimenter sur cette terre. J'ai donc choisi une famille où la valeur travail est l'une des valeurs importantes et me suis construite sur le fait qu'il fallait beaucoup travailler pour s'en sortir, mais sortir de quoi et pour aller où ?

Je n'ai pas particulièrement brillé par mes prouesses scolaires arrêtant mes études rapidement à un BEP de sténo dactylo que j'avais accepté par défaut, certains professeurs me trouvant trop « nulle » pour accéder à des études supérieures et apprendre le métier de vétérinaire qui me passionnait à cette période de ma vie. Je ne savais pas encore qu'ils n'étaient que le haut-parleur de ce que je pensais de moi-même.

Mon courage et ma volonté pour réussir à travailler, et ainsi maintenir le schéma familial, m'ont fait passer par différents métiers comme du porte à porte, caissière, secrétaire de direction, assistante du directeur achat, serveuse dans un music-hall, commerciale sédentaire... Jusqu'au jour où j'ai pris conscience que la vie ne pouvait pas se vivre que par la valeur travail. Grâce à une démarche personnelle boostée par plusieurs événements douloureux au cours de ma vie, qui m'ont fait chercher le sens de celle-ci, j'ai pratiqué la méditation et des enseignements spirituels depuis 1989, le yoga pendant 12 ans, je suis allée en Inde dans des lieux sacrés, dans le désert tunisien, j'ai participé à des stages de différents horizons...



En 2005 ne supportant plus d'être un numéro pour mon employeur américain, je me suis remise en question et après un stage spirituel qui m'avait permis de prendre du recul et d'être plus en contact avec mon « Je Suis » J'ai compris que j'étais prête à transformer ma vie et à abandonner certains de mes schémas ancestraux sans trop savoir comment j'allais m'y prendre. Mais une fois la décision prise d'être auteur de ma vie, le monde spirituel m'a considérablement aidée, et j'ai reçu cette aide avec chaque jour plus de conscience.



Je me suis formée à la naturopathie, j'ai quitté mon emploi, je suis partie de Strasbourg où je vivais depuis 21 ans pour aller vivre dans les Hautes-Pyrénées : je commençais une autre partie de mon chemin.

J'ai eu la chance de rencontrer des personnes d'horizons totalement différents avec des spiritualités différentes qui m'ont permis d'ouvrir mon esprit et de devenir ce que je suis aujourd'hui.

J'ai pris conscience que j'ai un esprit pratique et que j'ai besoin, par conséquent, de vivre ma spiritualité de manière pratique, au quotidien et non à des heures précises lors de méditations ou prières.

Mes études de naturopathie m'ont énormément appris ; ayant choisi l'école UNIVERS<sup>1</sup> où la pratique est vivement encouragée, j'ai beaucoup expérimenté sur moi et compris l'efficacité de cet art de vivre. Toute mon enfance, j'ai toujours vu ma mère malade prendre des médicaments. J'ai donc eu à déconstruire mes réflexes d'élimination du symptôme pour comprendre la maladie comme l'expression de la force de vie intelligente qui nous habite et souhaite par-dessus tout notre santé.

---

<sup>1</sup> <http://www.ecoledargere.fr/>

J'ai été guidée pour rencontrer Marie-Odile Sansault<sup>2</sup> qui, parmi la richesse de tout ce qu'elle m'a appris et permis d'expérimenter, m'a apporté la compréhension que la maladie est un conflit entre l'âme et la personnalité et que le corps, cette merveille de technologie, prend en charge ce que la conscience n'a pu porter.

J'ai vécu 7 séjours dans le désert, dont 6 avec Marie-Odile Sansault et 3 en co-animation avec elle, qui m'ont permis d'aller au plus près de moi et de transformer ma vie de façon considérable en vivant une « spiritualité libre et incarnée »<sup>3</sup>. Elle m'a permis d'œuvrer à ses côtés sur un certain nombre de stages notamment en Corse et j'ai pu vivre concrètement l'intensité des échanges humains et ressentir à quel point il y a une soif et une nécessité de partages vrais.

Mon canal s'est ouvert dans le désert en mars 2011, dans un premier temps en canalisant l'énergie du monde subtil à travers mes mains desquelles j'ai vu de grands faisceaux de lumière sortir et que depuis j'appose intuitivement, pour accompagner à l'auto-guérison et dans un second temps aujourd'hui par des messages verbaux.

## Et aujourd'hui

Je sais que je suis responsable à 100 % de tout ce que je vis et donc maître de ma vie. J'ai compris que je suis co-créatrice de toutes les situations de ma vie et que celles-ci m'enseignent sur moi. J'ai aussi constaté que simplement en œuvrant sur moi, mon environnement, le monde changeait.

J'apprends à désapprendre un certain nombre de mes fonctionnements, je suis sur le chemin de la connaissance de soi, et celui-ci se fait en marchant « **Camino Caminando** ». J'ai compris qu'en attendant d'être idéal on ne se met jamais en chemin c'est pourquoi aujourd'hui j'ose prendre mon bâton de pèlerin pour témoigner de ce que Je Suis. J'ai décidé de me mettre au service de mon âme et de faire grandir l'amour et la lumière sur la terre.



En cette période où l'humanité s'apprête à vivre de grands changements, je me mets au service du monde spirituel pour guider celles et ceux qui souhaitent s'engager vers plus de conscience, d'amour et de lumière afin d'atteindre leur souveraineté et rayonner leur JE SUIS. En prenant la responsabilité du Maître que nous sommes, libres et créateurs de notre vie, nous œuvrons aussi pour notre famille, l'humanité et notre Terre-Mère et ainsi vivre au mieux ces changements. Je crée pour cela des « espaces-temps » pour des réunions de partage authentique, j'accompagne aussi à l'auto-guérison en séances individuelles.



*Ensemble faisons grandir  
la Conscience, l'Amour et la Lumière sur la Terre*

**Jacqueline Reigner Tél. 06.12.92.36.69.**

<http://www.ateliers-bien-etre.fr/conscience.php>

---

<sup>2</sup> [www.unite-jesuis.com](http://www.unite-jesuis.com)

<sup>3</sup> Sans religion et dans le corps