

ANIMATRICE :

Jacqueline REIGNIER



Anime régulièrement :

- des ateliers et stages d'expression créatrice centrée sur la personne dans sa globalité avec différents supports : expression corporelle, dessin, peinture, danse, collage, argile...,
- des stages d'accompagnement à l'éveil de soi (en France, à l'étranger et dans le désert),
- des cycles d'Initiation à la Naturopathie et des ateliers
- des cours de biokinésie et relaxation
- des cours de Yoga-Rénégration Système nerveux et hormonal

Exerce comme : Naturopathe, praticienne en massage de Bien-Être et en EFT



J. Reignier

Accompagnement à l'éveil de Soi

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Tél. 06.12.92.36.69.

Mail : ateliers.bienetre@yahoo.fr

Site internet :

<http://www.ateliers-bien-etre.fr/conscience.php>

Les Ateliers du Bien-Être sont sur



Siret : 504 667 999 00024

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

Stage

« DÉVELOPPER LA PRÉSENCE À SOI »

*Un voyage créatif à travers nos 5 sens
à la rencontre de notre intuition*



Animation :

Jacqueline Reignier

les 1er et 2 juillet 2017

À TARBES

« Dans l'ordinaire, voir l'extraordinaire ! »

DÉVELOPPER LA PRÉSENCE À SOI

PAR L'ÉCOUTE DE SON RESSENTI

*Un voyage créatif à travers nos 5 sens,
pour cheminer vers notre essence*

Dans notre **vie trépidante**, prenons nous
le temps d'être à l'écoute de nous-
même ?

Ces 2 jours sont l'occasion de **prendre un
temps pour soi**, pour nous connecter à
notre ressenti et laisser émerger ce qui
nous habite.

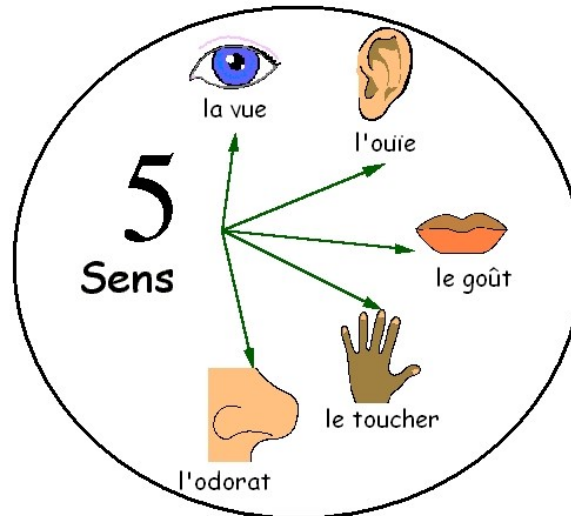
Une invitation à un **voyage intérieur
riche et profond** qui nous permettra :

- de faire l'expérience que **chaque
situation** nous **enseigne** sur
nous-même,
- de reconnaître et accueillir
l'**abondance** de l'**instant présent**,
- **d'être plus** à l'écoute de notre
ressenti dans notre **quotidien...**
- D'être plus consciemment en amour
pour soi

CONTENU

Développer notre **présence à nous-
même**, à l'aide d'exercices pratiques
faisant appel à :

- Nos **5 sens** (ouïe, odorat, vue,
goût, toucher)
- Notre **créativité**
- Notre **enfant intérieur**
- Notre capacité à écouter,
exprimer et **partager** notre
ressenti



INFOS PRATIQUES

Durée :

Du 1er au 2 juillet 2017

Horaires :

Samedi 9h30 -12h30 14h-18h

Dimanche 9h30-12h30 14h-17h30

Tarif :

150 € / personne (matériel inclus)

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTION

Tél. **06.12.92.36.69.**

Mail : **ateliers.bienetre@yahoo.fr**

Site internet :

**[http://www.ateliers-bien-etre.fr/
conscience.php](http://www.ateliers-bien-etre.fr/conscience.php)**