

RENCONTRE et PARTAGE au FEMININ



La force des Femmes initie, répare et guérit !

Janvier : le moment propice pour laisser derrière moi l'année qui s'achève et m'engager dans la nouvelle.

Un passage important à vivre dans la pleine conscience de ce qui est essentiel pour moi.

Je profite de la saison d'hiver pour m'offrir un temps de pause, aller au cœur de moi-même.

Hiver : 25 et 26 janvier 2020

Dans un cadre chaleureux et bienveillant, à l'aide de propositions variées et ludiques, mettant en mouvement le corps et la voix, nous irons à la rencontre de notre créativité pour nous reconnecter à notre être essentiel.

Jacqueline Reignier et **Sylvie Py** accompagnent à la gestion des émotions, et à l'éveil de soi avec différents supports : expression corporelle, dessin, peinture, danse, collage, argile...

Tarif : 180 Euros

160 euros pour toutes inscriptions avant le **30 novembre**

Hébergement : 15 ou 25 Euros
(en fonction du choix d'hébergement)

Repas : en gestion libre

Groupe de 8 à 12 femmes

Inscription et (ou) renseignements

 **06 38 97 65 46**

 **pysylvie42@orange.fr**

le bulletin d'inscription est dans le site d'espace-éveil à la rubrique « stages »

www.espace-eveil.com



Jacqueline Reignier
www.ateliers-bien-etre.fr



Sylvie Py
www.espace-eveil.com



A l'espace éveil - 57 chemin des ilettes
73460 TOURNON